

2025년 1월 프로그램 계획표

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
08:00~09:30 오전 송영 서비스					
09:30~10:30 오전 간식시간, 건강체크 (혈압, 체온)					
10:30~11:00 인사 / 건강체조					
11:00~12:00 오전 프로그램 진행					
12:00~14:00 점심식사, 구강관리, 투약관리, 자유시간 및 휴식(TV시청, 및 낮잠)					
14:00~14:10 걷기운동					
14:10~14:30 오후 간식					
14:30~15:30 오후 프로그램 진행					
15:30~16:00 개별맞춤활동 (물리치료, 퍼즐, 장기, 바둑 등)					
16:00~16:30 저녁식사, 구강/위생관리					
16:30~18:00 오후 송영 서비스					

		1/01(수)	1/02(목)	1/03(금)	1/04(토)	
오전	온사랑 주간보호센터	인지활동 (떡만둣국만들기) 박청용	오감나무 (실내전통놀이)	아트별 (해바라기)	인지활동 (미술) 박미경	
오후		신체활동 (볼링) 이승주	재활운동 (슬링&세라밴드) 허진행/최미순	신체활동 (노래교실) 김동규	신체활동 이승주	
1/06(월)		1/07(화)	1/08(수)	1/09(목)	1/10(금)	
오전		신바람웃음체조 (눈싸움)	아트별 (고려청자)	소리꽃 (내 나이가 어때서)	오감나무 (복이와요)	종교활동 (예배) 11:00~11:50
오후	신체활동 (링던지기) 박청용	재활운동 (슬링&세라밴드) 이승주/권용희	인지활동 (2025년공휴일) 손성은	재활운동 (슬링&세라밴드) 박미경/최미순	인지활동 (겨울별미) 권용희	신체활동 김동규
1/13(월)		1/14(화)	1/15(수)	1/16(목)	1/17(금)	
오전	신바람웃음체조 (내마음의직진)	아트별 (잉어도)	소리꽃 (안동역에서)	오감나무 (맛있는 겨울간식)	인지활동 (1월제철음식) 권용희	인지활동 (미술) 허진행
오후	신체활동 (풍선치기) 박청용	재활운동 (슬링&세라밴드) 이승주/권용희	인지활동 (그림인지) 손성은	재활운동 (슬링&세라밴드) 박미경/최미순	신체활동 (웃놀이) 이미용봉사 김동규	신체활동 최미순
1/20(월)		1/21(화)	1/22(수)	1/23(목)	1/24(금)	
오전	신바람웃음체조 (전통놀이- 투호/딱지)	아트별 (연날리기)	소리꽃 (겨울바람)	오감나무 (눈이옵니다)	인지활동 (복주머니) 권용희	인지활동 (미술) 권용희
오후	신체활동 (오재미놀이) 박청용	재활운동 (슬링&세라밴드) 이승주/권용희	인지활동 (설음식장보기) 손성은	재활운동 (슬링&세라밴드) 박미경/최미순	신체활동 (투호) 김동규	신체활동 권용희
1/27(월)		1/28(화)	1/29(수)	1/30(목)	1/31(금)	
오전	신바람웃음체조 (컬링)	소리꽃 (사랑의 트위스트)	휴 원	인지활동 (고향가는길) 손성은	인지활동 (딱지치기) 권용희	
오후	신체활동 (농구) 박청용	재활운동 (슬링&세라밴드) 이승주/권용희		재활운동 (슬링&세라밴드) 박미경/최미순	신체활동 (다트) 김동규	